


EUROPA ↻ SPANIEN

## Genusswanderreise ins Baskenland & La Rioja

---

<b>Tourencharakter</b>  2	<b>Reisedauer</b>	10 Tage	<b>Gruppe</b>	7-14 Teilnehmer
Wanderreise 	<b>Davon Wandertage</b>	6 Tage		

- Genusswandern zwischen Küste, Gebirge und Weinreben
- Kulturstädte Bilbao, Vitoria Gasteiz u. San Sebastián
- Guggenheim-Museum in Bilbao
- Weltberühmte baskische Küche & Pintxo-Kultur
- Wandern auf dem GR 38 - der „Wein- und Fischroute“
- Grüne Landschaften u. traumhafte Küste im Baskenland
- La Rioja - der Inbegriff spanischer Weinkultur
- Bodegabesuch und Weinmuseum

Wir besuchen die Kulturstädte San Sebastián, Vitoria-Gasteiz und Bilbao mit dem Guggenheim-Museum. Dazwischen lüften wir auf der Wein- und Fischroute zwischen Atlantik, Gebirge und Reben den Kopf aus. Dass wir vom Gehen Hunger und Durst bekommen, trifft sich gut.

### Auf Genusswegen im Baskenland wandern

Das Baskenland ist vielfältig und unverwechselbar mit faszinierenden Küstenlandschaften am Golf von Biskaya an die sich satt grüne Gebirge und Naturparks mit schmucken und gepflegten Dörfern anschließen. Hinzu kommen Kulturstädte von Weltrang, wie Bilbao mit dem berühmten Guggenheim-Museum oder San Sebastián, europäische Kulturhauptstadt von 2016, Feinschmeckerparadies und beliebtes Seebad. Insgesamt besticht das Baskenland durch eine international geschätzte Gastronomie mit vielen lokalen Spezialitäten und einer „Pintxo“ (Tapas)-Kultur, die einmalig ist.

„Euskadi“ auf Baskisch oder „El País Vasco“ auf Spanisch ist mehr als nur eine spanische Region. Hier lebt ein stolzes Volk mit einer ganz eigenen Sprache, die älter als die romanischen Sprachen ist und einer sehr prägenden kulturellen Tradition, die aber angenehm weltoffen ist und jeden Besucher von Beginn an fasziniert und willkommen heißt. Tauchen Sie bei dieser Reise ein in die baskische Lebensart.

## Naturschätze und kulinarische Highlights

Die Rioja, das wohl bekannteste Weinanbaugebiet der Welt und der Inbegriff spanischer Weinkultur, liegt ebenfalls auf unserer Reiseroute. Ein Teil dieser Region, die „Rioja Alavesa“, gehört auch zum Baskenland.

Unsere Reise startet in der lebhaften Stadt Bilbao. Wir erkunden die Sehenswürdigkeiten, kommen ins Guggenheim-Museum und an die nahe gelegene Küste. Dann beginnen wir mit unseren Genusswanderungen zum Teil auf der Strecke des Fernwanderwanderweges GR 38, der „Wein- und Fischroute“, die das Baskenland bis hin zur Rioja durchquert. Wir wandern zwischen Küste, Gebirge und Weinreben. Auf unserem Weg liegt das Biosphärenreservat Urdaibai, die grüne Hauptstadt Vitoria-Gasteiz, die Weinkultur der Rioja mit Bodega-Besuch, Weinmuseum und typischen Orten wie Haro und Laguardia. Dann kommen wir wieder nach San Sebastián ans Meer. Die Stadt mit der prägnanten Muschelbucht und berühmten Küche wird Sie begeistern. An der Küste entlang kommen wir zurück nach Bilbao.

Genießen Sie bei entspannten Wanderungen und authentischen Begegnungen die Natur und Kultur des Baskenlandes in Kombination mit der Rioja und probieren mit uns die Gaumenfreuden und guten Weine der Region.

Diese Baskenland-Wanderreise wird mit liebevollen Details, nachhaltig, nahe am Gastland und sehr persönlicher Führung in einer kleinen familiären Gruppe durchgeführt. Für unsere Gäste eröffnen sich so immer wieder besondere Zugänge vor Ort.

Wanderlust geweckt? Alles rund um die optimale Wanderausrüstung erfährt man in unserem [Wanderwissen-Blog](#).



## Termine, Preise & Buchung

VON	BIS	PLÄTZE	EZZ	PREIS
05. Mai 2025	14. Mai 2025	⊕	650 €	3.450 €
22. September 2025	01. Oktober 2025	⊕	650 €	3.450 €

- ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/esg16](http://weltweitwandern.at/esg16)

## Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### 1. Tag: Ankunft in Bilbao

Nach Ankunft am Flughafen in Bilbao beziehen wir unser Hotel in der Nähe der Altstadt gelegen. Je nach Ankunft bleibt noch Zeit zur ersten Stadtbesichtigung. Am Abend trifft sich die Gruppe zum gemeinsamen Abendessen in einer typischen Pintxo-Bar.

**Übernachtung im Hotel in Bilbao****(-/-/A)****2. Tag: Bilbao – Puente de Vizcaya (UNESCO Weltkulturerbe) – Getxo**

Bilbao hat sich zu einer der faszinierendsten Städte Spaniens entwickelt. Die Stadt verbindet Historisches mit Modernem. Nach dem Eintritt ins weltberühmte Guggenheim-Museum, unternehmen wir einen Spaziergang durch die „Siete Calles“ der Altstadt und nehmen dann die Metro nach Portugalete mit Besichtigung der „Puente Colgante“, UNESCO Weltkulturerbe. Weiter geht es zu Fuss am Atlantik entlang nach Getxo. Wer möchte, kann sich hier im Meer erfrischen.

**Übernachtung im Hotel in Bilbao****(F/-/-)****3. Tag: Auf der Wein- und Fischroute durch das Biosphärenreservat Urdaibai**

Der Bus bringt uns von Bilbao nach Gernika-Lumo, von den Basken als heilige Stadt verehrt. Sie steht als Symbol der Basken im Streben nach Unabhängigkeit. Wir besichtigen das Versammlungshaus mit der berühmten Eiche von Gernika. Danach starten wir zur ersten Wanderung auf dem Fernwanderweg GR 38 durch das Baskenland, der „Ruta del vino y del pescado“. Wir wandern durch die faszinierende Landschaft des Biosphärenreservat Urdaibai, bis wir schließlich Bermeo am Golf von Biskaya erreichen. Es bleibt Zeit für einen Bummel durch den Küstenort. Später bringt uns der Bus zu unserer nächsten Unterkunft, einem familiären Landhotel im Urdaibai.

**Wanderung: ca. 3 Std. (10 km, ca. +300/-300 m)****Übernachtung im Hotel in Urdaibai****(F/-/A)****4. Tag: San Juan de Gaztelugatxe – Wahrzeichen der baskischen Küste**

Unsere heutige Wanderung bringt uns zunächst zur berühmten Felseninsel San Juan de Gaztelugatxe. Uns erwartet ein absolutes Muss für jeden Besuch im Baskenland. Die zauberhafte Insel mit der kleinen Kapelle, die Johannes dem Täufer gewidmet ist, erreichen wir über 241 Treppenstufen. Ein magischer Ort und auf den Spuren von Eremiten, Templern und englischen Freibeutern. Weiter entlang der wilden baskischen Küste, wandern wir bis zum Küstenort Bakio. Wir besichtigen diesen privilegierten Ort mit Sandstrand, Steilküsten, Promenade und historischer Altstadt. Hier in diesem Mikroklima gedeiht auch der typisch baskische Wein Txakoli.

**Wanderung: ca. 3 Stunden, (11 km, ca. +300 m/-350 m)****Übernachtung im Hotel in Urdaibai****(F/-/A)****5. Tag: Vitoria-Gasteiz - Weinmuseum Vivanco - Laguardia**

Wir verlassen den Urdaibai und kommen nach Vitoria-Gasteiz, der grünen Hauptstadt des Baskenlandes. Vitoria-Gasteiz wurde auch die internationale Zertifizierung als nachhaltiges Tourismusziel (Biosphere Responsible

Tourism) verliehen. Wir erkunden gemeinsam die Stadt mit ihrem besonderen Charme. Danach geht es mit dem Bus weiter in das weltberühmte Weinanbaugebiet der Rioja. Die Rioja unterteilt sich in den zum Baskenland zählenden Teil, der „Rioja Alavesa“ und der autonomen spanischen Region „La Rioja“. Hier ist der Ort Haro das Zentrum des Weinanbaus. Wir starten von hier aus eine kurze aber eindrucksvolle Wanderung auf der Weinroute am Fluss Ebro entlang bis zum Ort Briones. Wir besuchen das Weingut Vivanco mit dem international renommierten Weinmuseum. Danach kommen wir nach Laguardia. Laguardia mit seinem mittelalterlichen Ortskern und verwinkelten Gassen ist das Traumdorf im Weinanbaugebiet der baskischen „Rioja Alavesa“.

**Wanderung: ca. 1,5 Std. (7 km, ca. +150 m/-100 m)**

**Übernachtung im Hotel in Laguardia**

(F/-/A)

## **6. Tag: Laguardia – Wanderung und Bodegabesuch mit Weinprobe**

Wir besichtigen Laguardia und erkunden die engen Gassen und hübschen Plätze des Ortes. Später starten wir zu einer kleinen Wanderung auf dem Fernwanderweg GR 99 entlang des Ebro vom Ort Lapuebla de Labarca bis nach Elciego und kommen zur familiengeführten Bodega Valdelana. Wir unternehmen eine Führung durch das Museum des traditionsreichen Weinguts und natürlich ist danach auch eine Weinprobe mit Snack Teil des Programms. Im Ort befindet sich auch die Bodega Marques de Riscal, die unter der Leitung von Stararchitekt Frank O. Gehry erbaut wurde, der u.a. durch das Guggenheim-Museum in Bilbao Weltruhm erlangt.

**Wanderung: ca. 2 Std. (7 km, ca. +100 m/-100 m)**

**Übernachtung im Hotel in Laguardia**

(F/-/A)

## **7. Tag: San Sebastián – Perle des Kantabrischen Meeres**

Heute kommen wir wieder an den Golf von Biskaya und zurück ans Meer. Unser Ziel ist Donostia, wie San Sebastián auf Baskisch genannt wird. Die europäische Kulturhauptstadt von 2016 ist Feinschmeckerparadies, Festivalmetropole, Filmstadt und Surf-Mekka. Eingerahmt wird die Küstenstadt und Seebad durch die einmalige Lage an der Muschelbucht „La Concha“ mit einem der schönsten Stadtstrände der Welt. San Sebastián ist auch die unbestrittene Gastronomie-Welthauptstadt mit den meisten Sterneköchen. Eine Stadt der Superlative, die wir intensiv besuchen und genießen werden. Wir beginnen heute mit einem kurzen Spaziergang hoch zum Monte Igeldo. Von hier oben liegt uns San Sebastián und die Muschelbucht zu Füßen. Ohne Zweifel der beste Panoramablick auf die Stadt.

**Übernachtung im Hotel in San Sebastián**

(F/-/A)

## **8. Tag: San Sebastián – Muschelbucht, Monte Urgull und Altstadt mit Pintxos**

Wir starten unsere Stadterkundung vom Hotel aus und wandern an der gesamten Uferpromenade der Muschelbucht entlang, an den Stränden Ondarreta und La Concha vorbei, bis in die Altstadt. Vorher steigen wir aber auf zur Parkanlage des Monte Urgull. Später lassen wir uns von den schmackhaften Pintxos der baskischen Küche verwöhnen.

**Wanderung 2 Std., 7 km, (7 km, ca. +100 m/-100 m)**

**Übernachtung im Hotel in San Sebastian****(F/-/A)****9. Tag: Küstenwanderung von Zumaia nach Deba**

Von San Sebastián aus bringt uns der Bus in die kleine Hafenstadt Zumaia. Hier befindet sich der „Geopark Costa Vasca“, das sog. „Flysch“ was über Jahrmillionen durch Sedimentablagerungen entstand. Wir unternehmen eine reizvolle Küstentour bis nach Deba. Von hier aus bringt uns der Bus wieder nach Bilbao, wo wir die letzte Nacht dieser Reise verbringen.

**Wanderung: ca. 5 Std. (14 km, +550 m/-550 m)****Übernachtung im Hotel in Bilbao****(F/-/A mit Tapas/Pinxos)****10. Tag: Heimflug**

Ein letztes gemeinsames Frühstück, dann holt uns der Bus ab und bringt uns zum Flughafen nach Bilbao.

**(F/-/-)****Enthaltene Leistungen**

- Flug nach Bilbao ab Wien, München und Frankfurt (Bei Abflug ab Düsseldorf abzgl. 180,-) andere Abflughäfen auf Anfrage
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- 9 Übernachtungen; jeweils im DZ mit Dusche/WC: 3 Ü. in Bilbao, 2 Ü. im Urdaibai im Eco Landhotel, 2 Ü. in Laguardia und 2 Ü. in San Sebastián in Hotels der Mittelklasse
- 9x Frühstück, 7x Abendessen, 1x Tapas/Pinxos
- Bodegabesuch mit Snack u. Weinprobe
- Eintritt Guggenheim-Museum in Bilbao
- Eintritt Weinmuseum Vivanco in Briones (La Rioja)
- Eintritt Monte Igueldo San Sebastián inkl. Zahnradbahn
- Reiseprogramm mit Ausflügen und Stadtrundgängen sowie 6 geführten Wanderungen
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung und Wanderführung

**Nicht enthaltene Leistungen**

- Impfungen, Versicherungen, etc.
- Ausgaben persönlicher Natur wie Getränke, Souvenirs, Trinkgelder
- Zusätzliche Kosten bei Krankheit, Änderung der Route durch höhere Gewalt bzw. Flugzeitverschiebungen

## Reiseinformationen

### Reiseveranstalter AguaMonte Tours S.L.U

Diese Reise wird vom Weltweitwandern-Partner AguaMonte Tours S.L.U. veranstaltet:

#### Kontakt

AguaMonte Tours S.L.U.  
C/ Salvador Torres Pintor, 34  
E-07141 Marratxi, Balearen

T: +34 971 14 61 61

E: [service@aguamonte.com](mailto:service@aguamonte.com)

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB unseres Partner-Veranstalters AguaMonte Tours S.L.U.](#)

### Einreisebestimmungen

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.

Bitte beachten Sie die Hinweise des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#)

### Gesundheit

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Reiseapotheke. Halten Sie vor Abreise mit Ihrem Hausarzt Rücksprache, welche Medikamente sinnvoll wären.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#).

## **Klima/Reisezeit**

Im Süden Spaniens (Andalusien, Sierra Morena, Granada und Teile von Murcia) herrscht afrikanisches oder subtropisches Klima, an der Nordküste und den nördlichen Regionen, wie das Plateau von Alava, sind kältere, mitteleuropäische Zonen. Der Rest des Landes ist südeuropäisch und warm. In den Balearen (Ibiza, Formentera, Mallorca und Menorca) ist das Klima warm und mit wenig Niederschlag zu rechnen.

## **Rund ums liebe Geld**

### **Währung**

Das gesetzliche Zahlungsmittel ist der Euro (EUR)

### **Geld**

Sie können überall problemlos Geld abheben und mit Karte bezahlen. Achten Sie hierbei auf die Auslandsgebühren die bei Ihrer Karte vielleicht fällig werden.

In Restaurants kassiert die Bedienung nicht gleich. Ihnen wird meist ein kleines Mäppchen mit der Rechnung an den Tisch gebracht. In diese legen Sie entweder Ihre Kreditkarte oder den entsprechenden Geldbetrag inkl. des Trinkgeldes.

Üblich sind etwa 5% bzw. auf einen runden Betrag aufzurunden. In Restaurants zahlt nur einer am Tisch, den Rest macht man unter sich aus.

Hinweis zur Mehrwertsteuer: Wundern Sie sich nicht, wenn im Restaurant der Rechnungsbetrag plötzlich höher ist, als Sie ausgerechnet haben. Oftmals ist die 10%-ige Mehrwertsteuer IVA nicht im Preis enthalten. Dies steht aber auf der Speisekarte.

## **Generelle Hinweise**

### **Zeitunterschied**

Zeitunterschied zur MEZ: In Spanien gleich wie bei uns, auf den Kanaren -1h



**Elektrischer Strom**

Die Stromspannung in Spanien beträgt 220 Volt. Die Steckdosen sind die gleichen wie bei uns, sie benötigen keinen Reisestecker.

**Versicherung**

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

**Reiseversicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

**Kooperationspartner Mitoura**

Diese Reise wird in Kooperation mit unserem spanischen Partner Mitoura durchgeführt.

**Ein offenes Wort**

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselandes. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein - das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

**Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?**

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

### **Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte**

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere - diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

### **Gruppenreise**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

### **Entspannte Grundeinstellung**

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

## **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

## **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

## **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

## **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder

etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

## **Hören Sie bitte auf den Guide**

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

## **Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:**

### **Fotografieren**

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

### **Bekleidung**

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!  
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder

Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.

- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

## **Zum Schutz der Kinder**

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet - Verdachtsfälle oder Straftaten -, sollte nicht zögern, dies zu melden: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

## **Lokalem dem Vorrang geben**

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- **ACHTUNG:** In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter: [https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder\\_12020.pdf](https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf)

## **Auf die Umwelt schauen**

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für

Einkäufe gehören zur Grundausrüstung.

- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



## Ihr Kontakt

**Robert Wolf**

+43 316 58 35 04 - 11

[robert.wolf@weltweitwandern.com](mailto:robert.wolf@weltweitwandern.com)