

EUROPA ↻ SCHWEDEN

# Inselhopping im Stockholmer Schären Garten

---

<b>Tourencharakter</b> 	<b>Reisedauer</b>	8 Tage	<b>Gruppe</b>	4-16 Teilnehmer
Wanderreise 	<b>Davon Wandertage</b>	4 Tage		

- Inselhopping durch den Stockholmer Schären Garten
- Wanderungen auf den Schäreninsel Grinda & Utö
- Gamla Stan & Vasa-Museum
- Maritimes Nynäshamn

Ein Garten, der aus Tausenden Inseln besteht. Helle Nächte, die den Tagen und uns mehr Zeit lassen. Rote Holzhäuser und grüne Wiesen summieren sich zur Augen-Weide. Die Menschen sind nicht nur zu Öffnungszeiten aufgeschlossen. Die Weltstadt mit besten Verbindungen zur Ostsee, sie bietet uns ein Meer an Möglichkeiten. Tauchen wir ein in den schwedischen Sommer!

## Die Stockholmer Schären Gärten entdecken

Im Garten der Gelassenheit wächst keine Eile. Vielmehr sind es platt geschliffene, wettergegerbte Felsen, die im Schären Garten Stockholms zu Tausenden aus dem Wasser wachsen. Wie Wale beim Luftholen. Nun sind wir es, die durchatmen. Auf Grinda, wenn wir durch den dichten Inselwald aus Kiefern und Birken wandern. Mitten in der Ostsee. Wir hören vergnügte Kinder von den Stränden herauf. Välkommen till skärgårdens hjärta. Willkommen im Herzen des Schären Gartens. Es schlägt im Ruhepuls.

## Insel der Ostseeligen

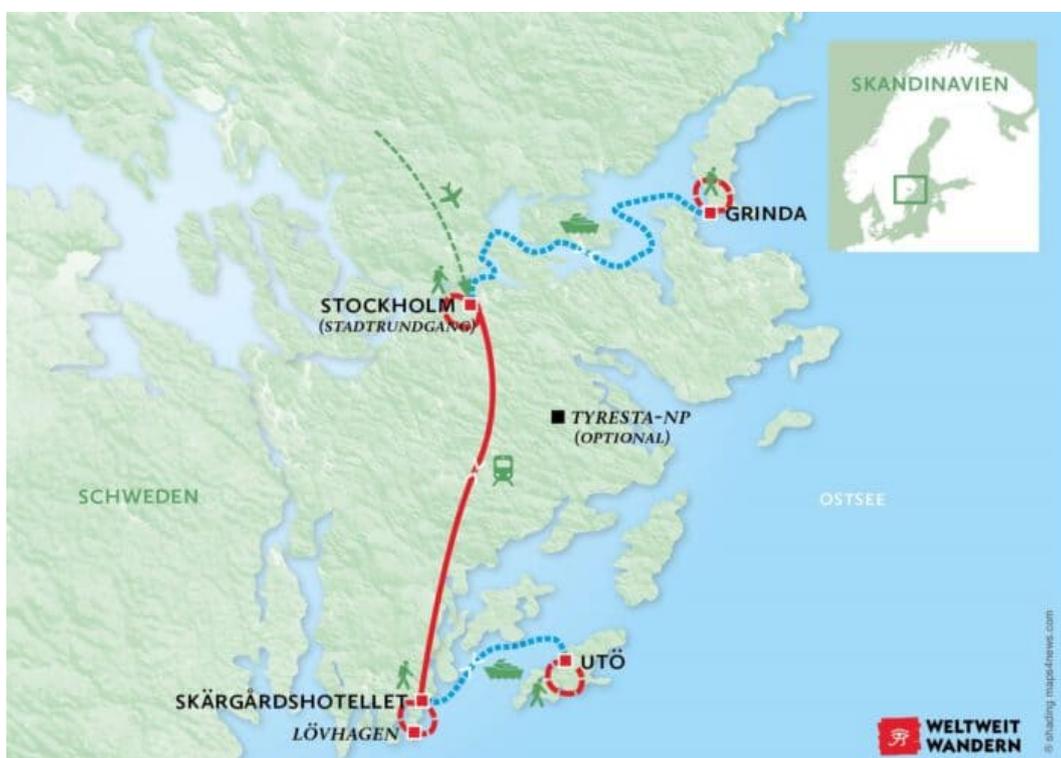
Ein kleiner Hafen, im Sommer belebt und hellwach, den Rest des Jahres vor sich hindösend. Farbenfrohe, holzgezimmerte Häuser mit weißen Fensterrahmen und blau-gelber Flagge. Und rundum nichts als Wälder, von Stränden aus Sand und Fels gesäumt. So viel zur augenverwöhnenden Grundausstattung des aus 30.000 Inseln bestehenden Schären Gartens. Inseln der Ostseeligen. Wir erleben dies auf Grinda und weiter südlich auf Utö mit der schönen alten Windmühle. Oder auch in Nynäshamn, der skandinavisch-maritimen Hafenstadt südlich von Stockholm. Was keine noch so werbefilmtaugliche Szenerie einzufangen vermag, ist dieser einzigartige Duft nach Zimt, der in unsere Nasen steigt, sobald wir uns einem Café oder „Wärdshus“ nähern: der Duft von

Kanelbullar, dem süßen schwedischen Grundnahrungsmittel, er verflüchtigt sich nur im Zimtschnecken-tempo.

Wir sind viel zu Fuß unterwegs, in unserer kleinen, familiären Gruppe. Dabei werden wir immer bestens von unserem Guide geführt. Ganz egal, ob zwischen leicht passierbaren Inselfpfaden, Klippenwegen mit bestem Ostsee-Blick oder auf einer Küstenwanderung nach Lovshagen, das zur Zeit des Vogelzugs einem internationalen Vogelflughafen gleicht.

## Vielfältiges Stockholm

Selbst in Stockholm sind Boote und Schiffe die Verkehrsmittel unserer Wahl. Ein prunkvolles Exemplar führt uns nicht aufs Wasser, sondern direkt in die Vergangenheit, die hier allgegenwärtig wird. Die Vasa: Ein Schiff, das erst untergehen musste, um 333 Jahre später als Museum auf der Stockholmer Insel Djurgården wieder aufzutauchen. Eine Fähre bringt uns über Glitzerwasser zurück in die Altstadt Gamla Stan mit ihren verwinkelten Kopfsteinpflastergassen. Wir werden Inselhüpfen in der Hauptstadt Schwedens, die auf 14 Inseln liegt und alle Altersklassen draufhat: jung, hipp und ein bisschen aufmüpfig in Södermalm; gesetzt und mondän in Östermalm; quirlig und geschäftig in Norrmalm; traditionell und preisverdächtig in Kungsholmen, wo Nobelpreisträger:innen im Stadshuset dinieren. Abends, wenn die Sommersonne spät zum kurzen Mitternachtsschlaf ansetzt, zieht es uns wie magnetisch zur Felswand des Mariaberget. Wir nehmen die Stufen hinauf - natürlich zu Fuß. Von oben liegt uns eine Weltstadt zu Füßen.



## Termine, Preise & Buchung

VON	BIS	PLÄTZE	EZZ	PREIS
29. Juni 2025	06. Juli 2025	⊕	250 €	1.435 €
Flüge sind in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				
13. Juli 2025	20. Juli 2025	⊕	250 €	1.435 €
Flüge sind in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				
03. August 2025	10. August 2025	⊕	250 €	1.435 €
Flüge sind in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!				

- ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/seg02](https://weltweitwandern.at/seg02)

EZZ Einzelzimmerzuschlag

## Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### 1. Tag: Hjärtligt Välkommen!

Unser Hotel liegt direkt am Hauptbahnhof, wir werden individuell anreisen (eine gute öffentliche Verbindung mit dem Arlanda Express oder Flughafenbus in die Innenstadt von Stockholm). Um 19:00 Uhr empfängt uns die Reiseleitung zu einem ersten gemeinsamen Abendessen, um die Gruppe näher kennenzulernen. Je nach Anreise können wir davor oder danach noch etwas die Stadt erkunden.

(-/-/A)

### 2. Tag: Königsstadt Stockholm

Heute starten wir mit einem Stadtrundgang durch Stockholm. Wir besuchen die Altstadt Gamla Stan mit dem Königspalast und ihren verwinkelten Gassen und genießen die Aussicht beim Stadshuset, dem Wahrzeichen der Stadt. Auch das Vasa-Museum darf nicht fehlen, mit Hilfe der Djurgårdenfähre können wir dieses erreichen.

ca. 6 km | ca. 4 Std.

(F/-/-)

### 3. Tag: Der innere Schärengarten von Stockholm

Wir schippern mit der Fähre in den Schärengarten nach Grinda, eine kleine Insel geprägt von Birken, Tannen, Buchten und roten Klippen. Dort angekommen, wandern wir entlang des Grinda Stigen und genießen Ausblicke auf die Ostsee.

**ca. 8 km | ca. 3 Std. | max. 80 HM**

**(F/-/-)**

#### **4. Tag: Ab an die Küste**

Den Vormittag können wir zur freien Verfügung nutzen. Hier bietet sich Gelegenheit individuell einen Ausflug mit dem Dampfschiff nach Drottningholm oder eine Radtour durch die Stadt zu unternehmen. Nachmittags geht es für uns mit dem Zug zum Skärgårdshotellet, das direkt am Wasser und am Hafen liegt, dort genießen wir schwedisches maritimes Flair. Nun sind wir richtig eingestimmt auf die Ausflüge der kommenden Tage auf und am Wasser.

**(F/-/A)**

#### **5. Tag: Inselidyll auf Utö**

Heute schippern wir mit der Fähre auf eine der südlicheren Schären von Stockholm über. Wir starten unsere Wanderung auf Utö, bekannt für dichte Wälder und malerische Landschaften. Die beeindruckenden Klippen und einsamen Buchten werden wir am Weg auch entdecken. Hier werden wir dann bei der ein oder anderen Bucht eine kurze Rast einlegen und die Aussicht genießen. Weiter wandern wir vorbei an charmanten, historischen Gebäuden bis hin zum Leuchtturm, von dem aus wir einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Inseln und das Meer haben. Auf dem Rückweg können wir nun noch etwas am Strand entspannen, bevor es mit der Fähre wieder zurückgeht.

**ca. 12,5 km | ca. 4 Std. | max. 70 HM**

**(F/-/A)**

#### **6. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Heute können wir den Tag frei gestalten. Möglichkeiten gibt es genug. Zum Beispiel ein Ausflug auf die Schäreninsel Natterö (30 Min. mit der Fähre) oder eine "Minikreuzfahrt" zwischen den Inseln Natterö, Ranö, Alö. Ein kleiner Geheimtipp, ist auch die Nobelpreis Konditorei direkt um die Ecke unseres Hotels. Hier wird jedes Jahr die Dessert Pralinen für das Nobelpreis Dinner in Stockholm hergestellt, natürlich können die Pralinen auch gekauft oder probiert werden. Oder ein Ausflug zur Halbinsel Trehörningen und dort den Wasserturm besteigen. Der Eintritt ist frei und bietet eine geniale Aussicht über den Schärengarten.

**(F/-/-)**

#### **7. Tag: Küstenwanderung nach Lovshagen**

Direkt vom Hafen beginnt unsere heutige Wanderung. Wir gehen entlang der Küste, vorbei an malerischen Buchten und Sandstränden. Die Route führt uns durch charmante kleine Dörfer und Waldgebiete, die typisch für

die schwedische Landschaft sind. Ein zusätzliches Highlight bietet die interessante Vogelvielfalt auf unserem Pfad, Schweden ist bekannt dafür. Nach ca. 2 Stunden Wanderung mit schönem Panoramablick erreichen wir schließlich ein kleines Dorf inmitten der Natur, Lovshagen. Nach einer kleinen Stärkung, treten wir wieder die Rückreise an. Beim Abendessen können wir uns wieder über diesen schönen Tag austauschen.

**ca. 11 km | ca. 4 Std. | max. 90 HM**

**(F/-/A)**

## **8. Tag: Hej Då Sverige!**

Individuelle Heimreise oder Sammeltransfer von Nynäshamn zum Flughafen.

**(F/-/-)**

## **Enthaltene Leistungen**

- Sammeltransfer von Nynäshamn zum Arlanda Airport (Ankunft um 11:00 Uhr, passend für Flüge ab 13:00 Uhr)
- 7 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC (3 Nächte im Elite Hotel Adlon Stockholm, 4 Nächte in Skärgårdshotellet, Nynäshamn)
- Mahlzeiten gemäß Programm
- Eintritte: Vasa-Museum, Fähre nach Djurgården, Utö und Grinda
- alle Gepäck- & Personentransporte
- geführte Wanderungen & Ausflüge wie ausgeschrieben
- deutschsprachige Reiseleitung

## **Nicht enthaltene Leistungen**

- Flug ab/an Stockholm (Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!)
- Vom Flughafen Stockholm zur ersten Unterkunft der Reise:  
Mit dem Zug oder Bus in Eigenregie: [www.arlandaexpress.com](http://www.arlandaexpress.com) oder [www.flygbussarna.se/de](http://www.flygbussarna.se/de))
- Impfungen, Versicherungen, etc.
- Ausgaben persönlicher Natur wie Getränke, Souvenirs, Trinkgelder

## **Zusätzliche Leistungen / Verlängerungen**

**Schärengärten**

## **Reiseinformationen**

## Reiseveranstalter Highländer Reisen

Diese Reise wird vom Weltweitwandern-Partner Highländer Reisen veranstaltet.

### Kontakt

Highländer Reisen GmbH  
Burgmauer 10  
D-50667 Köln

T: +49 22129248480

E: [info@highlaender-reisen.de](mailto:info@highlaender-reisen.de)

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB unseres Partner-Veranstalters Highländer Reisen](#).

Die Reisen sind exklusive Flug ausgeschrieben. Sehr gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise hinzu, sowie die Durchführung garantiert ist. In diesem Fall wird Weltweitwandern zum Veranstalter und es gelten ab diesem Zeitpunkt die [AGB der Weltweitwandern GmbH](#).

## Anreise und Sammeltransfer

Bitte buchen Sie Ihre Flüge in Eigenregie.

Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!

Transfer: Vom Flughafen Stockholm zur ersten Unterkunft der Reise:

Mit dem Zug oder Bus in Eigenregie: [www.arlandaexpress.com](http://www.arlandaexpress.com) oder [www.flygbussarna.se/de](http://www.flygbussarna.se/de)

Von der letzten Unterkunft der Reise zum Flughafen Stockholm – Ankunft am Flughafen um 11:00 Uhr, passend für Flüge ab 13:00 Uhr

Nur an Start- und Endtagen der einzelnen Reisen

## Unterkünfte

### Elite Hotel Adlon Stockholm, Stockholm\*\*\*\*

Das Elite Hotel Adlon befindet sich in einem neoklassizistischen Gebäude aus dem Jahr 1884. Das charmante Hotel in der Vasagatan verfügt über rund 200 modern eingerichtete Hotelzimmer. Die sehr zentrale Lage nur wenige Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt ist ideal für die An- und Abreise sowie für Erkundungen in der Stockholmer Innenstadt.

### Skärgårdshotellet, Nynäshamn\*\*\*

Das Skärgårdshotellet liegt in ruhiger Umgebung inmitten der einzigartigen Schärenlandschaft Stockholms, direkt am Hafen des Ortes Nynäshamn, von wo auch die größeren Fähren nach Gotland und weitere Inseln ablegen. Die Inhaber Marita und Anders Andersson sorgen mit Herzlichkeit und Gastfreundschaft dafür, dass ihr schwedisches Kleinod zu einem Zuhause für Gäste aus aller Welt wird. Das Hotel und die rund 70 einfach ausgestatteten Zimmer sind im maritimen Stil eingerichtet, zum Teil mit Blick auf die Ostsee.

## Einreisebestimmungen

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.

Bitte beachten Sie die Hinweise des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#)

## Gesundheit

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte beachten Sie aber, dass wir aus heutiger Sicht noch nicht sagen können, ob zum Antritt Ihrer Reise eine Covid-19 Impfung oder weitere Impfungen erforderlich sind. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern. Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Die Gesundheitsversorgung entspricht in größeren Städten dem europäischen Standard.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Reiseapotheke. Halten Sie vor Abreise mit Ihrem Hausarzt Rücksprache, welche Medikamente sinnvoll wären.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#).

## Klima/Reisezeit

Kühles Kontinentalklima, jedoch durch den Einfluss des Golfstroms eher temperiert. Nach Norden zu nimmt die Temperatur ab. Die Sommer sind mäßig warm, die Winter lang und oft schneereich. Nur kurzes Tageslicht im Winter. Am niederschlagsreichsten sind die Gebiete im Westen und Süden. Im Binnenland herrscht ein trockenes Kontinentalklima vor. Im Norden kann es zu Temperaturstürzen kommen.

## Rund ums liebe Geld

1 Euro entsprechen 10,33 Schwedischen Kronen (SEK)

## **Trinkgeld**

In Schweden ist Trinkgeld in der Höhe nicht so üblich wie bei uns. Beim Restaurantbesuch oder im Taxi freut man sich aber, wenn man den Betrag aufrundet. In allen schwedischen Hotelrechnungen ist die Servicepauschale automatisch enthalten. Dem Hotelpersonal Trinkgeld zu geben ist, ist völlig in Ordnung, wird aber nicht erwartet und obliegt dem persönlichen Geschmack. Auch in Restaurants ist die Servicepauschale bereits in der Rechnung enthalten, wenn man abends gehst, wird jedoch ein kleineres Trinkgeld erwartet.

## **Generelle Hinweise**

### **Strom**

Die elektrische Spannung in Schweden beträgt 230 Volt. Die Steckdosen und Stecker sind zweipolig wie in Österreich, Deutschland und auch der Schweiz. Sie benötigen daher keinen Adapter um ihre elektronischen Geräte verwenden zu können.

### **Versicherung**

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

**Reiseversicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

### **Ein offenes Wort**

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselandes. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein – das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

## **Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?**

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

## **Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte**

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere - diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

## **Gruppenreise**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

### **Entspannte Grundeinstellung**

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

### **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

### **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

### **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-

Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

## **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

## **Hören Sie bitte auf den Guide**

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

## **Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:**

### **Fotografieren**

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

## Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!  
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

## Zum Schutz der Kinder

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jeder Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet – Verdachtsfälle oder Straftaten –, sollte nicht zögern, dies zu melden: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

## Lokalem dem Vorrang geben

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- ACHTUNG: In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter: [https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder\\_12020.pdf](https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf)

## Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.

- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausrüstung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



## Ihr Kontakt

**Eva Hickel**

+43 316 58 35 04 - 14

[eva.hickel@weltweitwandern.com](mailto:eva.hickel@weltweitwandern.com)